

**OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento**

Apio social e envolvimento na comunidade						
	Apio prestado a jovens em acolhimento: e.g. aconselhamento, orientao, grupos de apio e moradas/websites de organizaoes que disponibilizam este tipo de apoios					
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE	PESSOA DE REFERNCIA	CONTATO	Morada	Observaoes
Coimbra	PAJE - Plataforma de Apoio a Jovens (Ex)acolhidos	<a href="http://www.paje.pt">www.paje.pt</a>		913 142 204	Coimbra	<a href="https://www.facebook.com/pg/PlataformadeApoioJovensExacolhidos/">https://www.facebook.com/pg/PlataformadeApoioJovensExacolhidos/</a>
VNGaia	GIS - Gabinete de Interveno em Saude (APDES – Agncia Piaget para o Desenvolvimento)	<a href="http://www.apdes.pt/">http://www.apdes.pt/</a>		962 217 751	Arcozelo	<a href="https://www.facebook.com/apdes.gis/">https://www.facebook.com/apdes.gis/</a>
Vrios	APAV para Jovens	<a href="http://www.apavparajovens.pt">http://www.apavparajovens.pt</a>		707 200 077	N/D	site com informaoes diversas/ poderao ser encaminhados para gabinetes da APAV.

Coordinator:



Partners:



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Moradas/websites de organizações dedicadas ao ensino noturno, à formação, à educação não-formal e ao ensino superior						
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
N/D	Direção Geral de Educação – Cursos do ensino corrente de nível secundário	<a href="http://www.dge.mec.pt/cursos-do-ensino-recorrente-de-nivel-secundario-por-modulos-capitalizaveis">http://www.dge.mec.pt/cursos-do-ensino-recorrente-de-nivel-secundario-por-modulos-capitalizaveis</a>				
N/D	Carteira Profissional Europeia - informações	<a href="https://europa.eu/youreurope/citizens/work/professional-qualifications/european-professional-card/index_pt.htm">https://europa.eu/youreurope/citizens/work/professional-qualifications/european-professional-card/index_pt.htm</a>				
N/D	Refernet - rede Europeia especializada em ensino e formação profissional (EFP)	<a href="https://www.dgert.gov.pt/refernet#more-9319">https://www.dgert.gov.pt/refernet#more-9319</a>				
N/D	Garantia Jovem – Emprego, Formação e Estágios	<a href="https://www.garantiajovem.pt/">https://www.garantiajovem.pt/</a>				
N/D	Conselho Nacional de Juventude – Educação Formal e Não Formal	<a href="https://www.cni.pt/educacao-formal-e-nao-formal/">https://www.cni.pt/educacao-formal-e-nao-formal/</a>				
N/D	Direção Geral do Ensino Superior	<a href="http://www.dges.gov.pt/pt">http://www.dges.gov.pt/pt</a>				
N/D	Direção Geral do Ensino Superior – Informação sobre Bolsas de Estudo	<a href="https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/bolsas-de-estudo">https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/bolsas-de-estudo</a>				
N/D	CENTROS QUALIFICA	<a href="https://www.forma-te.com/finish/114-forma-te/32731-lista-dos-centros-qualifica">https://www.forma-te.com/finish/114-forma-te/32731-lista-dos-centros-qualifica</a>				
Moradas/websites de organizações que disponibilizam orientação vocacional e profissional						
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
N/D	Site com recursos relativos à orientação vocacional	<a href="https://www.orientacao-vocacional.com/">https://www.orientacao-vocacional.com/</a>				
N/D	E-konomista – Questionário de orientação vocacional online	<a href="https://www.e-konomista.pt/artigo/teste-vocacional/">https://www.e-konomista.pt/artigo/teste-vocacional/</a>				
Coimbra	Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra – Consulta de Orientação Vocacional	<a href="https://www.uc.pt/fpce/CPSC/consultas/Flyoac.pdf">https://www.uc.pt/fpce/CPSC/consultas/Flyoac.pdf</a>				
Porto	Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto – Consulta Psicológica de Orientação Vocacional ao Longo da Vida	<a href="https://sigarra.up.pt/fpceup/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=53">https://sigarra.up.pt/fpceup/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=53</a>				
Porto	Cidade das Profissões	<a href="http://cdp.portodigital.pt/">http://cdp.portodigital.pt/</a>				
VNGaia	Escola Oficina	<a href="http://www.escola-oficina.pt/site/">http://www.escola-oficina.pt/site/</a>				
Vários	Programa Incorpora	<a href="https://pt.incorpora.org/">https://pt.incorpora.org/</a>				
Moradas/websites de organizações dedicadas ao ensino profissional, à formação, à educação não-formal						
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações

Coordinator:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

VNGaia	Escola Profissional do Infante - Gaia	<a href="http://www.epinfante.pt/">http://www.epinfante.pt/</a>		223771599	
VNGaia	Escola Profissional de Gaia	<a href="http://www.epg.pt/site/">http://www.epg.pt/site/</a>		223747160	
VNGaia	Isla (cursos de educação tecnológica – CTESP)	<a href="http://www.islagaia.pt/pt/">http://www.islagaia.pt/pt/</a>		223772980	
VNGaia	ISPGAYA (cursos de educação tecnológica – CTESP)	<a href="http://www.ispgaya.pt/site/por/home">http://www.ispgaya.pt/site/por/home</a>		223 745 730	
VNGaia	Instituto das Artes e Imagem (IAI) - Vila Nova de Gaia	<a href="http://iai.pt/web/">http://iai.pt/web/</a>		222000757	
VNGaia	Escola TECLA	<a href="http://tecla.pt/index.php">http://tecla.pt/index.php</a>		229942571	
VNGaia	Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto (EPAD) - Gaia	<a href="http://www.epad.edu.pt/">http://www.epad.edu.pt/</a>		223167436	
VNGaia	Escola Oficina	<a href="http://www.escola-oficina.pt/site/">http://www.escola-oficina.pt/site/</a>		227660258	
Porto	Escola de Artística e Profissional – Árvore - Porto	<a href="https://www.arvore.pt/">https://www.arvore.pt/</a>		223394820	
Porto	Fundação da juventude - Porto	<a href="http://www.fjuventude.pt">http://www.fjuventude.pt</a>		223 393 530	
Porto	Colégio Liverpool	<a href="https://www.colegioliverpool.pt/">https://www.colegioliverpool.pt/</a>		225 375 527 926 517 345	Rua da Torrinha, 37 4050-611 Porto - Portugal
Porto	Colégio D. Dinis	<a href="http://www.colegioddinis.pt">http://www.colegioddinis.pt</a>		222 056 195 919 626 354	Rua de Santa Catarina, 220   4000-442 PORTO
Porto	Escola de Tecnologia Psicossocial Profissional do Porto	<a href="http://www.eptporto.com">www.eptporto.com</a>		222071290/7	Rua Ribeiro de Sousa nº.248   4250-405 Porto
Porto	Academia Contemporânea de Espetáculo	<a href="http://ace-tb.com/">http://ace-tb.com/</a>		222 089 007   917 939 020	Rua Formosa, 342/346, 4000- 249 Porto
Porto	Balleteatro   ESCOLA PROFISSIONAL	<a href="https://balleteatro.pt/escola/">https://balleteatro.pt/escola/</a>		222 038 972   938 076 613	
Marco Canaveze	Escola Profissional Agrícola Conde de São Bento	<a href="https://epacsb.pt/">https://epacsb.pt/</a>		252 808 690/1/2/3/4/5/6/7/8	

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Lista de moradas/websites de organizações que disponibilizam informação sobre os direitos e deveres de jovens em situação de desemprego						
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Porto	Instituto de Emprego e Formação Profissional	<a href="https://www.iefp.pt/">https://www.iefp.pt/</a>				
Porto	Autoridade para as Condições de Trabalho – direitos e deveres do trabalhador	<a href="http://www.act.gov.pt/(pt-PT)/Paginas/default.aspx">http://www.act.gov.pt/(pt-PT)/Paginas/default.aspx</a>				
Lista de moradas/websites de organizações que disponibilizam apoio na procura de emprego					<a href="https://www.iefp.pt/documents/10181/8973369/Rede+Norte_29-01-2019">https://www.iefp.pt/documents/10181/8973369/Rede+Norte_29-01-2019</a>	
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Porto	IEFP - Centro Emprego Porto		Claudia Lopes - Formação	22 098 9280	R. Guedes de Azevedo 212, Porto	
VNGaia	IEFP - Centro Emprego Gaia		Marlia Ribeiro marilia.m.ribeiro@iefp.pt	22.098.9480 - geral 22.098.9483 - Sr.Pinho	Av. da Republica, Gaia	
Maia	Centro Emprego Maia			22 9432700		
Porto	GIP - Associação Raul Dória - Escola Profissional do Comércio e Serviços do Porto	rauldoria@gmail.com		222 074 200	Praça da República, 93 A 4050-497 PORTO	
Porto	GIP - ARRIMO, CRL	<a href="mailto:info@arrimo.org">info@arrimo.org</a>		225899020 933326000	Avenida Rodrigues de Freitas, 200 4000-416 PORTO	
Porto	GIP - Freguesia do Bonfim	<a href="mailto:gip@jfbonfim.pt">gip@jfbonfim.pt</a>		225 194 500	Campo 24 de Agosto, 294 4300-506 PORTO	
Porto	GIP - Freguesia de Campanhã	<a href="mailto:gip@campanha.net">gip@campanha.net</a>		225 898 590	Praça da Corujeira, 202 4300-144 PORTO	
Porto	GIP - Freguesia de Paranhos	<a href="mailto:gip@jfpanhos.pt">gip@jfpanhos.pt</a>		225 020 046	Rua Álvaro Castelões, 811 4200-047 PORTO	
Porto	GIP - Academia José Moreira da Silva, Cooperativa de Estudos de Economia Social, CRL	<a href="mailto:gipqoop@epesajms.coop">gipqoop@epesajms.coop</a>		225180973 937100000	Complexo Intercooperativo da Cooperativa dos Pedreiros, Rua D. João IV, n.º 1000/6 4000-037 PORTO	
Porto	GIP - FAJDP - Federação das Associações Juvenis do Distrito do Porto Casa das Associações	<a href="mailto:info@fajdp.pt">info@fajdp.pt</a>		225085500 919989000	Rua Mouzinho da Silveira, 234/6/8 4050-417 PORTO	
Porto	GIP - FAJDP - Federação das Associações Juvenis do Distrito do Porto	<a href="mailto:fajdp.gip.aq@gmail.com">fajdp.gip.aq@gmail.com</a>		225 088 122/23	Rua Antero de Quental, 377 4050-057 PORTO	
Porto	GIP - TALENTUS - Associação Nacional de Formadores e Técnicos de Formação	<a href="mailto:gipporto@talentus.pt">gipporto@talentus.pt</a>		225104303 965920000	Rua Santos Pousada, n.º 157, SL 13 4000-485 PORTO	

Coordinator:



Partners:



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Porto	GIP - União das Freguesias do Centro Histórico do Porto (Cedofeita, Santo Ildefonso, Sé, Miragaia, Nicolau, Vitória)	edi-miragaia@ufcentrohistoricodeporto.pt		223 391 980	Campo Mártires da Pátria, 22 4050-365 PORTO
Porto	GIP - União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde	gip@uf-aldoarfoznevogilde.pt		226 198 270	Rua da Vilarinha, 1090 4100-513 PORTO
Porto	GIP - União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde	geral@uf-aldoarfoznevogilde.pt		220 945 483	Rua da Côrte Real, 25 4150-235 PORTO
Porto	GIP - Freguesia de Ramalde	gip@jf-ramalde.pt		226165690 927056000	Rua Igreja de Ramalde, 76/92 4100-280 PORTO
Porto	GIP - FESETE - Federação dos Sindicatos dos Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado e Peles de Portugal	gip@fesete.pt		226002377 918599000	Avenida da Boavista, n.º 583 4100-127 PORTO
VNGaia	GIP - União das Freguesias de Grijó e Sermonde	gipgrijo@gmail.com		227640215 911970808	Alameda do Mosteiro, S/N, 4415-493 GRIJÓ
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Canidelo				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Oliveira do Douro				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Grijó				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Valadares				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Sandim				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Canelas				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Olival				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Avintes				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Pedroso				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Santa Marinha				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Serzedo				
VNGaia	Gabinete de Inserção Profissional (GIP) – Arcozelo				

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento


Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



# OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Lista de moradas/websites de empresas de recrutamento						
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Porto	Atlanco			223389000	Rua do Bolhão, n.º 61 - R/C	
Porto	ATLAS		D. Vera Silva Dr. Manuel Sola	22 2082924	R. St.ª Teresa, n.º 32 - 3º Frente Porto	

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

### Orientação Económica e capacidade Financeira

Lista de moradas/websites de organizações que disponibilizam formação em aconselhamento e gestão financeira e ferramentas digitais com informação relevante a estes temas

Concelho	ENTIDADE	WEBSITE	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Coimbra	PAJE - Plataforma de Apoio a Jovens (Ex)acolhidos	<a href="http://www.paje.pt">www.paje.pt</a>		913 142 204	Coimbra	<a href="https://www.facebook.com/pg/PlataformadeApoioJovensExacolhidos/">https://www.facebook.com/pg/PlataformadeApoioJovensExacolhidos/</a>
Porto	Associação Nacional de Jovens Empresários	<a href="http://www.anje.pt/">http://www.anje.pt/</a>				Possibilidade de formação gratuita
N/D	Aplicações e programas de apoio a gestão das finanças pessoais	<a href="https://investidor.pt/apps-e-programas-de-apoio-a-gestao-das-financas-pessoais/">https://investidor.pt/apps-e-programas-de-apoio-a-gestao-das-financas-pessoais/</a>				
N/D	Coaching financeiro como apoio para gestão financeira – Informações	<a href="https://www.montepio.org/ei/pessoa/gestao-diaria/coaching-financeiro-ajuda-gerir-dinheiro/">https://www.montepio.org/ei/pessoa/gestao-diaria/coaching-financeiro-ajuda-gerir-dinheiro/</a>				
N/D	Cursos de formação a nível de finanças	<a href="https://www.deco.proteste.pt/investe/formacao">https://www.deco.proteste.pt/investe/formacao</a>				
VNGaia	GOES - Gabinete de Orientação Económica e Social	<a href="https://www.gaiurb.pt/home.htm">https://www.gaiurb.pt/home.htm</a>		223746600	R. do Capitão Leitão, 94 - 4400-168 Gaia	go.es@gaiurb.pt

Coordinator:



Partners:



Co-funded by the European Union





# OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Coordinator:



Partners:



AFDA  
Jovens  
Em Acolhimento

Sirius



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

### Saúde

Serviços de saúde e como requerê-los (médico de família, ginecologista, etc.) – websites com informação útil

Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada
N/A	Informação sobre como obter médico de família	<a href="http://www.chedv.min-saude.pt/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=105:3-medico-de-familia&amp;catid=39:guia-online-do-utente&amp;Itemid=201">http://www.chedv.min-saude.pt/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=105:3-medico-de-familia&amp;catid=39:guia-online-do-utente&amp;Itemid=201</a>			
N/A	Serviço Nacional de Saúde	<a href="https://www.sns.gov.pt/">https://www.sns.gov.pt/</a>			
N/A	Saúde 24 – Permite pesquisar as entidades prestadoras de serviços em cada distrito, contendo informações úteis dos locais como morada e contacto telefónico; dá para pesquisar por especialidade	<a href="http://sns24.gov.pt/">http://sns24.gov.pt/</a>		<a href="tel:808242424">808242424</a>	
N/A	Site da DGS – contém informação útil sobre vários tópicos relacionados com saúde e doença de A a Z	<a href="https://www.dgs.pt/saude-a-a-z.aspx?v=8e00381f-52ce-45fb-b5a0-35fe84fa926a#saude-de-a-a-z/a33">https://www.dgs.pt/saude-a-a-z.aspx?v=8e00381f-52ce-45fb-b5a0-35fe84fa926a#saude-de-a-a-z/a33</a>			

Onde e como solicitar apoio em caso de dependência, doenças mentais ou outros problemas graves de saúde – websites com informação útil

Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada
	Serviço Nacional de Saúde	<a href="https://www.sns.gov.pt/">https://www.sns.gov.pt/</a>			
	Programa Integrado de Apoio à Comunidade (PIAC)	<a href="http://www.arsnorte.min-saude.pt/comportamentos-aditivos-e-dependencia/contactos/programa-integrado-apoio-a-">http://www.arsnorte.min-saude.pt/comportamentos-aditivos-e-dependencia/contactos/programa-integrado-apoio-a-</a>			
	SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências	<a href="http://www.sicad.pt/pt/Paginas/default.aspx">http://www.sicad.pt/pt/Paginas/default.aspx</a>			
Porto	CRI – Porto Central			220 045 010	Rua Álvares Cabral, 328 4050-040 Porto
VNGaia	CRI – Porto Central			220 028 460	Rua do Jardim, 940 4405 -824 Vilar do Paraíso

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Observações

Observações

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

### Desenvolvimento Pessoal

Lista de moradas/websites de organizações que disponibilizam serviços de apoio/aconselhamento em termos de desenvolvimento pessoal (relações amorosas, relações familiares, parentalidade, etc.), especialmente a jovens em acolhimento

Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada
Coimbra	Integrar: Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)	<a href="http://www.integrar.org">http://www.integrar.org</a>			
Coimbra	Centro de Prestação de Serviços à Comunidade (Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade de Coimbra)	<a href="http://www.uc.pt/fpce/CPSC">http://www.uc.pt/fpce/CPSC</a>			
Porto	Serviço de Consulta Psicológica (Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade do Porto)	<a href="https://sigarra.up.pt/fpceup/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=53">https://sigarra.up.pt/fpceup/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=53</a>			
Lisboa	Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa (Serviço à Comunidade)	<a href="http://www.psicologia.ulisboa.pt/servico-a-comunidade/">http://www.psicologia.ulisboa.pt/servico-a-comunidade/</a>			
N/A	Fundação LIGA	<a href="http://www.fundacaoliga.pt/conteudo/a-fundacao-liga/a-fundacao-liga">http://www.fundacaoliga.pt/conteudo/a-fundacao-liga/a-fundacao-liga</a>			
N/A	Serviço Nacional de Saúde (SNS)	<a href="https://www.sns.gov.pt/">https://www.sns.gov.pt/</a>			
VNGaia	GIS - Gabinete de Intervenção em Saúde (APDES)	<a href="https://www.facebook.com/apdes.gis/">https://www.facebook.com/apdes.gis/</a>			
VNGaia	Sol Maior - CAFAP	<a href="http://www.solmaior.org/">http://www.solmaior.org/</a>		220110282	
Porto	Movimento Defesa Vida - MDV	<a href="http://www.mdvida.pt/">http://www.mdvida.pt/</a>			
Porto	Obra Dicoesana Porto - CAFAP – Porto (Miragaia)	<a href="https://www.odps.org.pt/respostas-sociais/cafap">https://www.odps.org.pt/respostas-sociais/cafap</a>			

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Observações

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Direitos das pessoas portadoras de deficiência					
Mercado de trabalho – moradas/websites de organizações que apoiam jovens portadores de deficiência na procura de emprego					
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada
N/A	Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP)	<a href="http://www.iefp.pt/">http://www.iefp.pt/</a>			
N/A	Portal da Juventude	<a href="https://juventude.gov.pt/">https://juventude.gov.pt/</a>			
N/A	Operação de Emprego para Pessoas com Deficiência (OED)	<a href="http://www.oed.com.pt/">http://www.oed.com.pt/</a>			
N/A	Fundação LIGA	<a href="http://www.fundacaoliga.pt/conteudo/a-fundacao-liga/a-fundacao-liga">http://www.fundacaoliga.pt/conteudo/a-fundacao-liga/a-fundacao-liga</a>			
N/A	Net Empregos	<a href="http://www.net-empregos.com/">http://www.net-empregos.com/</a>			
N/A	Sapo Emprego	<a href="http://emprego.sapo.pt/">http://emprego.sapo.pt/</a>			
N/A	Expresso Emprego	<a href="http://expressoemprego.pt/">http://expressoemprego.pt/</a>			
N/A	Bolsa de Emprego Público	<a href="https://www.bep.gov.pt">https://www.bep.gov.pt</a>			
N/A	Garantia Jovem	<a href="https://www.garantiajovem.pt">https://www.garantiajovem.pt</a>			
N/A	Impulso Jovem	<a href="http://www.impulsoiovempportugal.pt/">http://www.impulsoiovempportugal.pt/</a>			
N/A	Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT)	<a href="http://www.act.gov.pt">http://www.act.gov.pt</a>			
Organizações que apoiam jovens portadores de deficiência na procura de emprego e em atividades pessoais					
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada
VNGaia	CRPG	<a href="http://www.crpg.pt/Paginas/home.aspx">http://www.crpg.pt/Paginas/home.aspx</a> T. + 351 227 537 700/88			
VNGaia	Cerci Gaia	<a href="https://www.cercigaia.org.pt/">https://www.cercigaia.org.pt/</a> 227 819 268			

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



# OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Observações
Observações

Coordinator:



Partners:



Co-funded by the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

### Jovens Mães

Lista de organizações para jovens mães s (colocação, procura de emprego, apoio psicológico, etc.)

Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
N/A	Instituto de Segurança Social (ISS)	<a href="http://www.seg-social.pt">http://www.seg-social.pt</a>				
N/A	Sistema Nacional de Saúde (SNS)	<a href="https://www.sns.gov.pt/">https://www.sns.gov.pt/</a>				
N/A	Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens	<a href="https://www.cnpdpcci.gov.pt/">https://www.cnpdpcci.gov.pt/</a>				
N/A	Ajuda de Mãe – SOS Grávida	<a href="http://www.aiudademae.pt/">http://www.aiudademae.pt/</a>				
N/A	Cruz Vermelha Portuguesa (CVP)	<a href="https://www.cruzvermelha.pt">https://www.cruzvermelha.pt</a>				
N/A	Sistema Nacional de Intervenção Precoce para a Infância	<a href="https://www.dgs.pt/sistema-nacional-de-intervencao-precoce-na-infancia.aspx">https://www.dgs.pt/sistema-nacional-de-intervencao-precoce-na-infancia.aspx</a>				
Coimbra	Instituto de Apoio à Criança (IAC)	<a href="http://www.iacrianca.pt/">http://www.iacrianca.pt/</a>				
N/A	Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP)	<a href="http://www.iefp.pt/">http://www.iefp.pt/</a>		220110282		
N/A	Portal da Juventude	<a href="https://juventude.gov.pt/">https://juventude.gov.pt/</a>				
Porto	Programa Integrado de Atendimento Materno (PIAM) - Prestação de cuidados integrados e globais a mulheres grávidas e puérperas toxicodependentes e seus filhos	<a href="http://www.arsnorte.min-saude.pt/comportamentos-aditivos-e-dependencia/contactos/programa-integrado-atendimento-materno/">http://www.arsnorte.min-saude.pt/comportamentos-aditivos-e-dependencia/contactos/programa-integrado-atendimento-materno/</a>		220 028 420		
Porto	Associação Vida Norte	<a href="http://vidanorte.org/">http://vidanorte.org/</a>		939 900 900 (Linha Confidencial 24h)		
N/A	Assitencia Medica Internacional	<a href="https://ami.org.pt/">https://ami.org.pt/</a>				

Coordinator:



RECI  
Research in Education and  
Community Intervention

Partners:



Sirius



Co-funded by  
the European Union





## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

### Documentação

Lista de documentos necessários após a saída e de moradas/websites de instituições onde devem ser requisitados

Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
N/A	Segurança Social – Apoios Sociais e Programas	<a href="http://www.seg-social.pt/apoios-sociais-e-programas">http://www.seg-social.pt/apoios-sociais-e-programas</a>				
N/A	Serviço Social – Apoios Sociais	<a href="https://servicosocial.pt/apoios-sociais/">https://servicosocial.pt/apoios-sociais/</a>				
N/A	Lojas do Cidadão – Contactos e moradas por distrito	<a href="https://www.portaldocidadao.pt/pt/web/lojas-edc/home?p_p_id=122_INSTANCE_o2TAUcJBTHcU&amp;p_p_lifecycle=0&amp;p_p_state=normal&amp;p_p_mode=view&amp;p_p_col_id=column-2&amp;p_p_col_pos=1&amp;p_p_col_count=3&amp;p_r_p_564233524_resetCur=true&amp;p_r_p_564233524_categoryId=19773413">https://www.portaldocidadao.pt/pt/web/lojas-edc/home?p_p_id=122_INSTANCE_o2TAUcJBTHcU&amp;p_p_lifecycle=0&amp;p_p_state=normal&amp;p_p_mode=view&amp;p_p_col_id=column-2&amp;p_p_col_pos=1&amp;p_p_col_count=3&amp;p_r_p_564233524_resetCur=true&amp;p_r_p_564233524_categoryId=19773413</a>				

Coordinator:



Partners:



Co-funded by the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

Serviços policiais						
Concelho	ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Porto	GAIVE - Ap a V.V.D. (Arca D'agua)		Chefe Fernando	225574906 969.863.177 969.863.090	Arca d'água - PORTO	
Porto	N.I.A.V - Núcleo de Investigação e de Apoio a Vítimas Específicas (GNR - Clérigos)		Chefe Paulo Pinto			Chefe do Núcleo de Investigação e de Apoio a Vítimas
VNGaia	PSP Canidelo			227 728 410	R. Centro de Saúde, 267 - Canidelo	
VNGaia	PSP Gaia 10.ª Esq.			223 774 190	Av. República, s/n	
VNGaia	G.N.R. de Avintes			227. 877. 500	Rua Castanheira do Ribatejo - 4430-784 Avintes	
VNGaia	GNR Arcozelo			22 762 6032	Avenida da Igreja, 323 - 4405-070 Arcozelo - Vila Nova de Gaia	
VNGaia	GNR Canelas			227119359		
VNGaia	GNR Carvalhos			227862000		

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Comissão de protecção às Vitimas de CRIMES	<a href="https://cpvc.mj.pt/">https://cpvc.mj.pt/</a> correio.cpvc@sg.mj.pt		21 322 24 90	Avenida Fontes Pereira de Melo, nº 7 – Piso 7º Dto. 1050-115 Lisboa	
D.I.A.P.			223389768		
D.I.A.P.			22 5073040 225092293		
Estabel. Prisional Custoias			229513020		
Estabel. Prisional Leiria			244834814		
Estabel. Prisional Paços Ferreira			255 869456		
Estabel. Prisional St.ª Cruz Bispo Eq. Porto Penal 6 (funciona no E.P.)			229 996 560 / 229 996 567 (direto IRS) 229 513 020 Eq. PRT Penal 6 - 229 579 530 / 31		
D.G.R.S. - Custoias			22 9521657 22 9533327 22 9532012		
D.G.R.S. - GAIA - Eq. PRT Penal 3			22 370 1832 22 370 7750		
D.G.R.S (Penal)			22 2085775 22 2054574		
D.G.R.S. PRT - Direc Geral PRT - Constituição			225503080 225076200		
I.R.S.MTS - Direc Geral			22 9574230/8		
Trbunal Cível Matosinhos			22 9393600		
Tribunal Baião			255540100 255542791		
Tribunal de Família Menores de Gaia			223711746		
Tribunal Família Menores - Matosinhos e Ministério Público			229385387/8		
Tribunal Família Menores Lisboa			213512700		
Tribunal Família Menores Porto			228 349 800		
Tribunal Instrução Criminal			223 402 000		
Tribunal Judicial de Felgueiras			255 318 300		
Tribunal Judicial St.º Tirso			252808120		
Tribunal Judicial de Valongo			224218310/33		
Tribunal Judicial Gaia - Minist. Público			22 3776200 223756679(TFM)		
Tribunal Judicial Gondomar			224664330		
Tribunal Judicial Lousada			255810270		
Tribunal Judicial Maia - Minist. Público			22 9438905/6		
Tribunal Penafiel - Ministério Público			255712024		

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



# OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

--	--	--	--	--	--

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento


Coordinator:



Partners:



AFPA  
JÓVENS  
(ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΟ)



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

### Lazer e tempos livres – moradas/websites de organizações que disponibilizam este tipo de serviços

ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Site Guia da cidade – Locais de lazer	<a href="https://www.guiadacidade.pt/pt">https://www.guiadacidade.pt/pt</a>				colocar na pesquisa o nome da Cidade.

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union



## OUTogether - Promover a Autonomia de Jovens em Acolhimento

ENTIDADE	WEBSITE / EMAIL	PESSOA DE REFERÊNCIA	CONTATO	Morada	Observações
Cruz Vermelha – Voluntariado	<a href="https://www.cruzvermelha.pt/voluntariado/como-ser-volunt%C3%A1rio.html">https://www.cruzvermelha.pt/voluntariado/como-ser-volunt%C3%A1rio.html</a>				
Cruz Vermelha – delegação de Vila Nova de Gaia	<a href="http://vilanovagaia.cruzvermelha.pt">http://vilanovagaia.cruzvermelha.pt</a>			Rua General Torres, 572, 4430-107 Vila Nova de Gaia +351 223 747 240	
Site com sugestões de voluntariado	<a href="https://lifestyle.sapo.pt/vida-e-carreira/noticias-vida-e-carreira/artigos/onde-posso-fazer-voluntariado-apresentamos-algumas-sugestoes">https://lifestyle.sapo.pt/vida-e-carreira/noticias-vida-e-carreira/artigos/onde-posso-fazer-voluntariado-apresentamos-algumas-sugestoes</a>				
Montepio – Sites úteis de voluntariado internacional	<a href="https://www.montepio.org/ei/economia-social/voluntariado/9-sites-uteis-de-voluntariado-internacional/">https://www.montepio.org/ei/economia-social/voluntariado/9-sites-uteis-de-voluntariado-internacional/</a>				
Transformers	<a href="http://movimentotransformers.org/">http://movimentotransformers.org/</a>				

Coordinator:



Partners:



Co-funded by  
the European Union

